

ヨコイチ運動部 トリセツ



発行：2024 年 4 月

ヨコハマシリツダイガク ウンドウブレンゴウカイ

横浜市立大学運動部連合会

新 歓 情 報 掲 載



運動部連合会

運動部連合会委員長挨拶
運動部連合会副委員長挨拶

体育会運動部紹介

応援団チアリーダー・リーダー部

男子グランドホッケー部

女子グランドホッケー部

男子バスケットボール部

女子バスケットボール部

男子ハンドボール部

女子ハンドボール部

男子フットサル部 VERDADE

女子フットサル部 Animo

サッカー部

男子バレーボール部

女子バレーボール部

男子硬式庭球部

女子硬式庭球部

バドミントン部

アメリカンフットボール部

ラグビー部

卓球部

アーチェリー部

硬式野球部

準硬式野球部

軟式野球部

陸上競技部

水泳部

空手道部

柔道部

テコンドー部

弓道部

YCU SUP team

ヨット部

オリエンテーリング部

剣道部

ウンドウブ レンゴウカイ



「人生の夏休み」

横浜市立大学 運動部連合会委員長
壹岐 拓海

新入生の皆さんご入学おめでとうございます。新入生の皆さんにはこれから始まる大学生活を充実したものにしたいと思っています。大学生という世間では「人生の夏休み」と呼ばれることがあります。大学生は4年の間、サークル活動や留学、バイトなどの行動を自らの判断で行うことも辞めることもできます。自分の時間を自由に使えることから「人生の夏休み」と呼ばれているのだと私は考えています。皆さんには、その「人生の夏休み」の期間に部活動をするという選択肢を選んだ場合の未来を一度考えてみてほしいです。その未来が意外とありかもと思った方は部活動の見学に足を運んでみてください。皆さんと会えることを楽しみにしています。



「充実した学生生活に」

横浜市立大学 運動部連合会副委員長
前城 小桃

新入生の皆さんご入学おめでとうございます。これから始まる大学生活に向け、様々な感情を抱えていると思います。大学生は多くの人にとって、最後の学生です。そんな学生生活の4年間を、充実したものにし、後悔のないようにたくさんの楽しい思い出を作りたいと思っています。大学には、中学・高校のようにクラス制度がありません。その為、自分から進んで友人をつくらなければなりません。そこで部活動に入ることがとても重要になってきます。大学という、長いようで短い4年間を、友人と切磋琢磨し、楽しく過ごすことで、あなたのこれからの人生に大きな影響をもたらしてくれます。ぜひ、運動部に入って充実した4年間を過ごしましょう。

タイイクカイ
ウンドウブ
シヨウカイ

QRコードを読み取ろう！



応援団チアリーダー・リーダー部

部長	関本奏子
主将	杉浦佳歩
活動日	月水土
部費	6000円/年



@YCUSEAGULLSCHEER

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！！

わたしたち、応援団チアリーダー部は大会や様々なイベントで演技を披露しており、日々楽しく活動しています！

普通の大学生が立てないようなステージに立ち、私たちと充実した大学生活を送りませんか？

経験者はもちろん、部員のほとんどが大学からチアを始めているため、初心者大歓迎です！

一度、説明会、体験会に足を運んでください！！お待ちしております！

女子グランドホッケー部

部長	中谷 崇
主将	石田 真悠
活動日	月 水 土
部費	1万円/年



@YCUGIRLSHOCKEY

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。初めまして、女子グランドホッケー部です！私たちは現在12人で週3日、第二グラウンドで活動しています。日本ではあまり馴染みのないグランドホッケーというスポーツですが、オリンピック種目にもなっている競技です。部員のほとんどが大学からホッケーを始めているので、初心者大歓迎です！部員数も少なくアットホームな雰囲気、同期間はもちろん、先輩後輩間もとても仲良しです！ちょっとでも興味が湧いた人は1度体験に来てください。部員一同皆さんのことを心よりお待ちしております！是非私たちと一緒に最高の大学生活の思い出を作りましょう！（体験会のお知らせはSNSを通じてしています！）

男子バスケットボール部

部長	塩田 肇
主将	石川 栞大
活動日	火・金 16:30~18:00 水 18:00~21:00 土 9:00~12:00
部費	8000 円/年



@YCU_FALCONS

新入生のみなさん、入学おめでとうございます！男子バスケットボール部主将の石川栞大です。私たちは関東リーグ4部昇格を目標に、3年生3人、2年生2人、マネージャー1人(1年生)、コーチ1人(バスケ部OB)の計7人で楽しく活動しています。

バスケットボール経験者はもちろん、これまでバスケットボールをやってこなかったという人も大歓迎です。人数が少ないため、すぐに試合に出れちゃいます！また、マネージャーも大募集中ですので、興味がある方はぜひ見学に来てみてください。

大学で部活をすることは貴重な経験になると思います。男子バスケ部と一緒に頑張りましょう！！

女子バスケットボール部

部長	塩田肇
主将	西村渚紗
活動日	(月)・水・土
部費	3,000 円/年



@YCU_BSK

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

女子バスケットボール部は、現在11名で関東リーグ3部昇格という目標に向かって日々活動しています。バスケットボールは真剣に取り組み、それ以外では和気あいあいと過ごしています！

経験者はもちろん、大学からバスケットボールを始めたメンバーもいます！

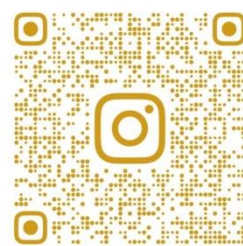
大学の部活動でしか得られない貴重な経験を、是非私たちと一緒に味わいましょう！！

プレーヤー・マネージャーともに大募集中です！

部員一同、お待ちしております！

男子ハンドボール部

部長	小泉大輔
主将	浦崎大翔
活動日	毎週月・木 18:00~21:00
部費	5000 円/半年

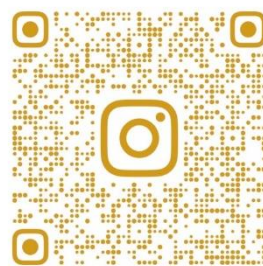


@YCU_HAND

ちよつとここではハンドボール部の魅力が
伝えきれないから、とりあえず見学来てみな！！

女子ハンドボール部

部長	小泉大輔
主将	稲垣 絵里菜
活動日	毎週月曜・木曜 18 時~21 時
部費	4000 円/半年



@YCU_HAND

こんにちは！横浜市立大学女子ハンドボール部です。
 私たちは、選手 23 人、マネージャー 5 人で活動しています。
 先輩後輩関係なく仲が良く、いつも市大体育館で賑やかに練習しています！経験者もちろんい
 ますが、初心者も多いので、ハンドボールが気になる方はどなたでも遊びに来てみてください！
 マネージャーも大募集しています！
 Instagram などの SNS で雰囲気や生活、試合結果を広報しているのでチェックしてみてください
 い！

男子フットサル部 VERDADE

部長	原広司
主将	藤崎脩平
活動日	月曜、木曜 18:00~21:00 ※第2,第4月曜のみ 16:00~18:00
部費	3000 円/月



@YCU_VERDADE

初めまして、男子フットサル部部長の藤崎です。VERDADE は、楽しみながらも本気でやることに焦点を置き、日々努力しています。とても仲が良いので大学での思い出作りには是非入部してほしいです！

女子フットサル部 i Animo! (アニモ)

部長	原広司
主将	友田彩香
活動日	毎週火、水曜日
部費	5000 円/年



@ANIMO_YCU

新入生の皆さんはじめまして！私たちは2年生のみの選手 7 人・マネージャー4 人の計 11 人で、週に2回わいわい活動しています。経験者も未経験者も大歓迎！選手のほとんどが初心者なので、誰でも安心してまずは見学・体験に来てくださいね
＼(^-^)/ (来年度の顧問の先生はまだ未定のため、空欄になっています。)

サッカー部

部長	木下 郁雄
主将	木村 勇翔
活動日	月・水・木・土
部費	2000 円/月

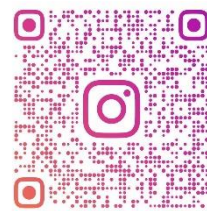


@YCU.FC

横浜市立大学体育会サッカー部です。私たちは、東京・神奈川 2 部リーグ残留を目標に活動しています。私たちは学生主体で活動しているため、練習メニュー、戦術、スターティングメンバーなどすべて選手で行っています。選手の人数は多くないものの、部員みんなが主体的に取り組んでいます。また、OB の方々に協力してもらいつつチームの運営も分担しています。昨年は納得のいく結果を得ることが出来ず、悔しい思いもたくさんしました。今年は少しでも多くの試合に勝ち、2 部リーグ残留のために部員一同努力するので、是非応援よろしくお願い致します。

男子バレーボール部

部長	ミケレット ルジエロ
主将	松本琉楓
活動日	火曜:16 時~18 時 金曜:18 時~21 時 土曜不定期:(主に午前中) 練習試合:適時
部費	500 円/月



YCU_MENS_VOLLEYBALL

こんにちは！男子バレーボール部です！私たちは現在、選手14名マネージャー5名で毎週火曜・金曜・土曜日に活動しています。選手の中には大学生から始めた人も多いため、気になる方も是非参加してください！マネージャーも募集しています！
実際の見学は部の SNS から連絡をお願いします！

女子バレーボール部

部長	ミケレット ルジェロ
主将	石渡 怜
活動日	月曜日隔週・金曜日 18:00~21:00
部費	5000 円/年



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

女子バレーボール部は、経験者・未経験者問わず、プレイヤー、マネージャーともに大歓迎です。少しでも興味がある方は、ぜひ見学・体験へお越しください！

皆様とお会いできることを部員一同、楽しみにしております！

男子硬式庭球部

部長	上村雄彦
主将	内田亮太
活動日	週3回 (平日2回、土曜日)
部費	1000円/月



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！！男子硬式庭球部は現在プレイヤー8人、マネージャー2人の10人で活動しています。先輩後輩かかわらずとても仲が良く、医学部や OBOG さんとの交流もたくさんあります！ぜひ私たちとテニスをやりませんか？

プレイヤー、マネージャー共に大大大募集中です！！興味のある方は DM などにご連絡ください！試打会も行いますので、ぜひいつでもお越しください！

女子硬式庭球部

部長	上村 雄彦
主将	平元りな
活動日	火、金、土(日)
部費	1000 円/半年



こんにちは！横浜市立大学女子硬式庭球部です！

私たちは第二グラウンドの3面オムニコートで週2～3日、活動しています。人数は少ないですが、切磋琢磨して、夏に行われるリーグ戦に向けて、日々練習に取り組んでいます。また、部活動だけでなく、プライベートでも仲良く過ごしています！体育会系のテニス部でしか経験できないことや得られないことがたくさんあります！テニス経験者の方はもちろん、初心者の方も大大歓迎です！4年間しかない大学生活をテニス部の生活で充実させませんか？一緒に私たちとテニスしましょう！！いつでもご連絡お待ちしております！

バドミントン部

部長	加藤弘陸
主将	目山昂樹
活動日	月、火、木、土
部費	2000 円/月



バドミントンを楽しむということを第一目標にしながらも、部員全員が本気で強くなるために練習に取り組む、とても雰囲気の良い部活です！

少しでもバドミントンに興味のある方は是非一度体験に来てください！

アメリカンフットボール部

部長	中村 祐太
主将	大橋勇輝
活動日	火水木土
部費	選手 2500 円 マネージャー2000 円



こんにちは！アメリカンフットボール部です！新入生の皆様入学おめでとうございます！！
 大学に入って何か新しいことに挑戦したい人、友達を増やしたい人、体を動かしたい人、どんな人でもアメフト部はプレイヤー、マネージャー共に大歓迎です！！ 部員はほぼ全員大学から始めました！！誰でも活躍できます！！僕たちとアメフトやってみませんか！！
 学生生活楽しくなること間違いなしです！！ 4年間アメフトにかけてみませんか！
 グラウンドで待ってます！！

ラグビー部

部長	中條祐介
主将	高橋快生
活動日	毎週火・木・土
部費	1000円/月



新入生の皆さん入学おめでとうございます。

私たちラグビー部は週3回2時間～3時間で活動しています。

学年をこえて仲が良い遊びも練習も本気でやる部活です！

初心者大歓迎、皆さんの入部待ってます！

卓球部

部長	阿内春生
主将	小林駿太
活動日	月(水)金(土)
部費	5000 円/年



@YCU_TTC

新入生の皆さん！ご入学おめでとうございます！

私たち卓球部は、関東学生リーグ男子 4 部昇格、女子 3 部昇格を目標に日々活動しています。卓球部の魅力は挙げはじめるときりがないですが、あえて選ぶなら、①先輩後輩問わず、部員仲がめちゃくちゃいい!!②他大学や医学部、社会人の卓球愛好家の方とも交流が盛んで、知り合いが増える!!(実は主将は医学、女子主将は看護です笑)③遠征や年二回の合宿をはじめ、イベントが盛りだくさん!!④練習参加日は個人の裁量に委ねられているので、学業・バイトとの両立もしやすい!!といったところでしょうか。卓球部がちょっと気になっているその貴方、是非体験入部にお越しください！

質問等はこちらまで→Instagram:<https://www.instagram.com/ycu.ttc/> X:<https://twitter.com/ycuttc>

アーチェリー部

部長	鈴木 凌
主将	大牟禮 直輝
活動日	週 2~3 日
部費	500 円/月



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

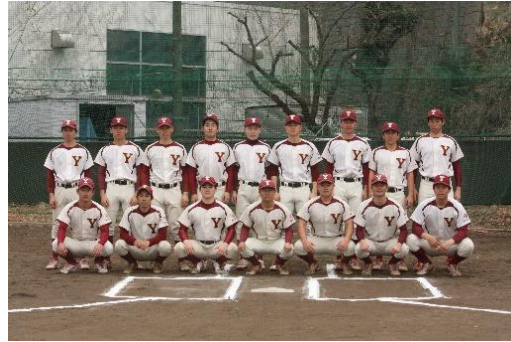
なにか新しいことに挑戦してみたい…アーチェリーはそんな方にとってもオススメなスポーツです！

部員全員が大学から始め、初心者でも安心な我らアーチェリー部は、運動部特有の厳しい上下関係はなく、全員が仲良く和気あいあいとした雰囲気の中で活動しています。練習日は自由に設定できるので、自分のライフスタイルに合わせて柔軟に活動ができます。

少しでも興味を持った方は、是非気軽に体験会へお越しください！ 体育館地下 1 階のアーチェリー場でお待ちしております！

硬式野球部

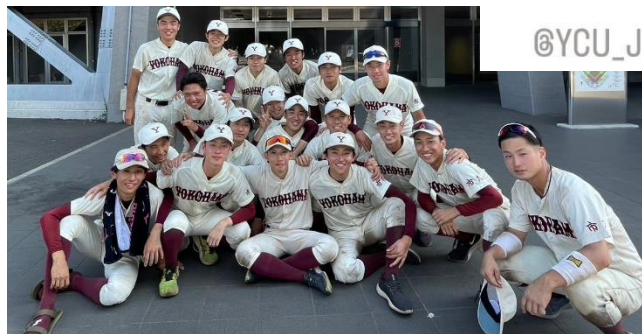
部長	坂口利裕
主将	大竹晴也
活動日	火水金土日
部費	12,000 円×3 回/年



新入生の皆さん、こんにちは！硬式野球部主将の大竹です。
 この度はご入学おめでとうございます！これから始まる大学生活をより楽しくするために、私
 たちと一緒に野球をやりませんか？初心者も大歓迎です！
 もし興味ありましたら、一度体験に来てみてください！

準硬式野球部

部長	篠崎 一英
主将	西塚 太
活動日	月、木 9～12 時 金 16～19 時
部費	選手 5000 円 マネ 3000 円 (3 カ月ごと)



今年のチームは「リーグ戦 1 部残留」を掲げて取り組んでいます！
 大学生活と野球を両方充実させたい人は、是非とも準硬式野球部へ！
 #西塚キャプテンに会いたい #野球するなら準硬でしょ

軟式野球部

部長	上村 一太郎
主将	小平 嶺央
活動日	毎週月・水・土
部費	6,000 円/年



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

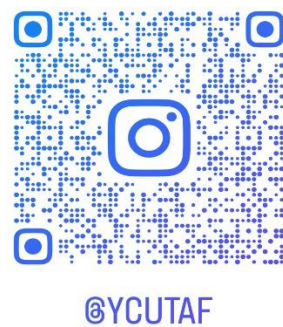
軟式野球部は現在人数が少なく、多くの部員を募集しています。

未経験の人もおり、どなたでもすぐに試合に出ることが出来ます！

興味がある方は是非お越しください！

陸上競技部

部長	塩尻智之
主将	坂井希空
活動日	火木土、(長期休みは月も)
部費	5000円/年



私たち陸上競技部と一緒に大切な4年間すごしませんか？現在短距離12人、中・長距離3名、マネージャー2名の計17名で活動しています！人数が多いとは言えない部活ですが他大学との合同練習、週末には競技場や浜などで工夫しながら日々切磋琢磨し合っています。

陸上競技というものは大会でフィールドに立ってしまえば個人競技ですがリレーや対抗戦、練習ではチーム力が大切になってくる競技場の二面性を持ち合わせている面白い競技です。

人数が少ないからこそ一人一人の個性が見えやすく、つながりが強いです。少しでも気になった方はまず私たちにご連絡ください、お待ちしております！！

水泳部

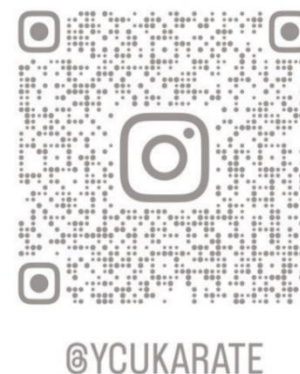
顧問	佐藤久美子
主将	時任寛大
活動日	月木 16:20~18:00 火水金土 7:50~9:30
部費	選手 10000 円/年 マネージャー 5000 円/年



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！水泳部主将の時任です。私たちは大学の室内プールで関東学院大学水泳部と活動しています。練習は自分の時間割に合わせて基本週 2~6 で参加できるスタイルです。部員には水泳経験が少ない人から、中高でもバリバリ泳いでいた人まで様々な人がいます。少しでも気になる方は気軽にご連絡・ご相談ください！部員一同お待ちしております！

空手道部

部長	若命健太
主将	村上仁美
活動日	月水 18:00-20:00 土 15:30-17:30
部費	1,000 円/月



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！
部員の半数以上が兼部をしており、自分のやりたいことと両立できる部活を目指しています。OBの方や他大学との交流もあるので礼儀や作法など空手の技術以外のことも知ることができます。部員の半数以上が初心者からのスタートです。初心者の方も経験者の方も大歓迎です！週1回からの参加も可能です！空手に少しでも興味がある方は、ぜひご連絡・ご相談ください！

柔道部

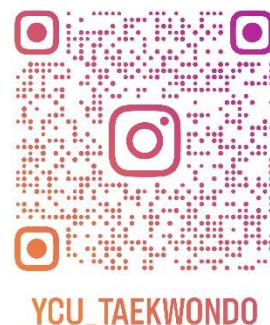
部長	稲葉裕
主将	林航生
活動日	水、土曜日
部費	5,000/年



柔道にはきついイメージがあるかもしれませんが、安全に楽しく柔道をすることをメインにしているため、厳しい練習はしていません！ また、ほとんどの部員が大学から始めた初心者なので、新しく柔道を始めやすい環境になっています！ 経験者はもちろん、全くの初心者の方も大歓迎なので、ぜひ一度見学に来てください！！

テコンドー部

部長	山田 剛史
主将	山崎 束沙
活動日	毎週火・木曜日 (試合や審査は土日)
部費	1年生無し 2年以降 8,000 円/年



新入生の皆さん、こんにちは。21期テコンドー部主将、3年山崎です。

テコンドー部は大学から競技を始める人がほとんどなので、誰でも同じスタートラインで始まり、皆で切磋琢磨しながら成長できます。程よいゆるさと自由さが売りの、楽しく賑やかな雰囲気部の部活です。男子部員も絶賛募集中！！

弓道部

部長	中西正彦
主将	福田真生
活動日	火・木・土
部費	1,500 円/月



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

初心者も経験者もどちらも大歓迎です！（部員の半分以上が初心者です。）

一緒に弓道を楽しみましょう！！

見学・体験は SNS の DM まで！ぜひ気軽に足を運んでください！

YCU SUP team

部長	坪谷美欧子
主将	宮田恵仁
活動日	毎日(月8回で OK)
部費	なし(会費別途あり)



こんにちは YCU SUP team です。私たちは新2年生 16 人で元気に活動しています。活動はみなとみらい、東京、平塚など好きな場所ででき、他大学とも一緒に練習するので、他の関東の大学の友達もできます。また沖縄を始め全国各地の大会にも出場しているので、非常にアクティブな部活です。一緒に活動してくれる、新1, 2年生をお待ちしております。

ヨット部

部長	橘 勝
主将	野口 珠希
活動日	通常:土日 長期休み:金、土、日、 (月)、火
部費	プレイヤー:5,000 円/月 マネ:3,000 円/月



こんにちは！ヨット部です！

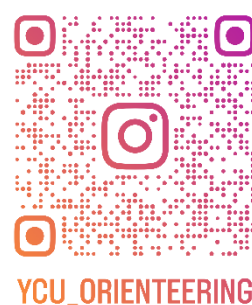
私たちヨット部は、八景島を主な拠点として、毎週末海に出て活動をしています！

青い空と、海の中を真っ白なヨットに乗って風の力のみで「帆^は走^る」爽快感は他では味わうことができません！！ヨット部の愉快的仲間たちと、人とは違う大学生活をともに過ごしませんか？

ほとんどが大学から始める初心者なので、新しいことにチャレンジしてみたい！何か熱中できることを見つけたい！そんな風に思う新入生の皆さん！ぜひ、八景島の海で会いましょう☆

オリエンテーリング部

部長	岩本 拓巳
主将	美濃部 駿
活動日	主に週末
部費	5000 円ほど/年



森や公園を舞台に、地図に書かれたチェックポイントを回る速さを競います！

僕たちも全員が大学でこのスポーツに出会い、魅了されました

気軽に遊びに来てください！

剣道部

部長	吉本和生
主将	岩渕 海星
活動日	月・金・土
部費	6,000 円/半年



@KENDOYCU

こんにちは、剣道部主将の岩渕です。剣道部は体育館地下にて週3回活動しています。選手・マネージャー共にアットホームな雰囲気の中楽しくやっているなので、経験問わず気軽に見学きてください！お待ちしております！

