

ヨコイチ運動部 トリセツ



発行：2025 年 4 月

ヨコハマシリツダイガク ウンドウブレンゴウカイ

横浜市立大学運動部連合会

新 歓 情 報 掲 載



運動部連合会

運動部連合会委員長挨拶
運動部連合会副委員長挨拶

体育会運動部紹介

男子グランドホッケー部
女子グランドホッケー部
男子バスケットボール部
女子バスケットボール部
男子ハンドボール部
女子ハンドボール部
男子フットサル部 VERDADE
女子フットサル部 Animo
サッカー部
男子バレーボール部
女子バレーボール部
男子硬式庭球部
女子硬式庭球部
バドミントン部
アメリカンフットボール部
ラグビー部
卓球部
アーチェリー部
硬式野球部
準硬式野球部
軟式野球部
陸上競技部
水泳部
空手道部
柔道部
テコンドー部
弓道部
YCU SUP team
ヨット部
オリエンテーリング部
応援団チアリーダー・リーダー部
スキー部
剣道部
ウィンドサーフィン部

ウェルカム レンゴウカイ



「人とのつながり」

横浜市立大学 運動部連合会委員長
渡邊 功太郎

新入生の皆さんご入学おめでとうございます。新入生の皆さんはこれからの大学生活に胸を躍らせ希望に満ち溢れていることでしょう。有意義な大学生活を送るために、多くの人とのつながりを持つことが大切です。学業だけでなく、部活やアルバイト、ボランティア活動などに積極的に参加することで、人とのつながりが生まれ、貴重な経験を得ることができます。また、専門分野の知識を深めるだけでなく、幅広い教養を身につけることで将来の選択肢が広がります。失敗を恐れず新しいことに挑戦し、自分の可能性を広げましょう。大学は自分自身を成長させる場です。横浜市立大学でのご活躍を応援しております。



「充実した 4 年間に」

横浜市立大学 運動部連合会副委員長
美濃谷 真子

新入生の皆さんご入学おめでとうございます。これから始まる大学生活に期待と不安を抱いていることだと思います。私は、高校までの経験を活かし、さらに成長できる機会が多くあるのが大学の魅力だと思っています。特に運動部では、仲間と切磋琢磨しながら自分を高め、かけがえのない経験を得られます。初心者からでも挑戦できる部活動も多く、自分次第で大きく成長できる環境が整っています。お友達作りしたい人、なにか新しいことに挑戦したい人、仲間と共に努力し目標を達成したい人などぜひ運動部の門を叩いてみてください。皆さんが充実した 4 年間で、多くの学びと出会いが得られることを願っています！

タイイクカイ
ウンドウブ
シヨウカイ

二次元コードを読み取ろう！



男子グランドホッケー部

部長	中谷 崇
主将	知花 恭佑
活動日	月・火・金・土(週一定休日あり)
部費	プレイヤー:6000 円/半期 マネージャー:3000 円/半期



@YCU_HOCKEY_2024

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

男子グランドホッケー部は春、秋の大会に向けて第二グラウンドで活動中です。

みんな初心者、みんな仲良しみたいな雰囲気で行っているので、

新しいことを始めたい！ 友達が欲しい！ 体を動かしたい！ マネージャーしてみたい！

なんて方はぜひひうちの体験会に参加してみてください！

女子グランドホッケー部

部長	中谷 崇
主将	後藤 凜音
活動日	月・水・土
部費	1万円／年



@YCUGIRLSHOCKEY

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！初めまして、女子グランドホッケー部です！私たちは現在 12 人で、週 3 回第二グラウンドで活動しています。日本ではあまり馴染みのないスポーツですがオリンピック種目にもなっています。部員全員が大学生からホッケーを始めているので初心者大歓迎です！部員数も少なくアットホームな雰囲気で同期間はもちろん、先輩、後輩とても仲が良かったです！部活がない時も同期と一緒にいることが多いです。グラホで大学生活を共にする最高の同期と出会えること間違いなし！！

少しでも興味がある方はぜひ 1 度体験に来てください。部員一同みなさんのことを心からお待ちしています！（SNS を通じて体験会のお知らせを発信しています。）

男子バスケットボール部

部長	塩田 肇
主将	古谷 伊織
活動日	火・金 16:30~18:00 水 18:00~21:00 土 9:00~12:00
部費	1 万円/年



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！

私たちは関東リーグ 4 部昇格を目標に、少ない人数ではありますが楽しく活動しています。

バスケットボール経験者はもちろん、これまでバスケットボールをやってこなかったという人も大歓迎です。人数が少ないため、すぐに試合に出られちゃいます！また、マネージャーも大募集中ですので、興味がある方はぜひ見学に来てみてください。

大学で部活をすることは貴重な経験になると思います。男子バスケットボール部と一緒に頑張りましょう。部員一同お待ちしております！

女子バスケットボール部

部長	塩田 肇
主将	片岡 海花
活動日	水・(金)・土
部費	5000 円/年



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！

女子バスケットボール部は現在 10 名で、関東リーグ 3 部昇格を目標に日々切磋琢磨しています。バスケットボールには本気で取り組み、それ以外では和気あいあいと楽しく過ごしています！

経験者はもちろん、大学からバスケットボールを始めたメンバーもいます！

部活動だからこそ得られる貴重な経験を、ぜひ一緒に味わいましょう！！

マネージャー・プレーヤーともに大募集中ですっ！お待ちしております！

男子ハンドボール部

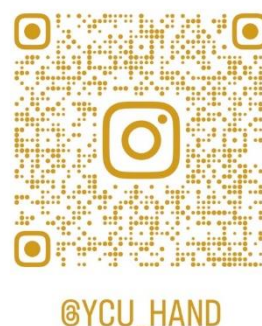
部長	小泉 大輔
主将	安田 陽
活動日	毎週月曜・木曜 18 時～21 時
部費	5000 円/半年



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！
 私たちの部活は先輩後輩関係なく仲が良く、いつも楽しく練習しています！
 部員の中には、大学からハンドを始めた人もいます！
 経験者はもちろん、初心者もぜひ一度体験に来てください！

女子ハンドボール部

部長	小泉 大輔
主将	磯本 夏南
活動日	毎週月曜・木曜 18 時～21 時
部費	4000 円/半年



こんにちは！女子ハンドボール部です。
 私たちは、選手 21 人、マネージャー 5 人で活動しています。
 学年関係なく仲が良く、いつも賑やかに楽しく活動しています。部員のほとんどが大学からハンドボールを始めており、初心者の人でも安心して始めることができます。ハンドボールが大好きな人、大学から新しいことを始めたい人、どなたでも大歓迎！市大の体育館でお待ちしております！
 Instagram で、試合結果や、メンバー紹介、新歓情報などを発信しているので、ぜひチェックしてみてください！

男子フットサル部 VERDADE

部長	原 広司
主将	林 太郎
活動日	月・木 18:00～21:00 ※第2,第4月曜のみ 16:00～18:00
部費	2 カ月に一度徴収 3000～5000 円



@YCU_VERDADE

初めまして、男子フットサル部部長の林です。本部活では、他大学や社会人のチームと渡り合うために日々練習に励んでいます。月に2回、外部からのコーチをお呼びして更なる上達を目指しています。ぜひ、一緒にフットサルしましょう！

女子フットサル部 i Ánimo! (アニモ)

部長	原 広司
主将	久保田 水晶
活動日	毎週火・水曜日
部費	5000 円 / 年 (選手)



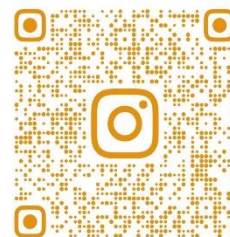
@ANIMO_YCU

新入生の皆さんはじめまして！私たちは2年生 15 人、3年生 8 人の計 23 人で、週に2回わいわい活動しています。経験者も未経験者も大歓迎！選手のほとんどが初心者なので、どなたでも安心して、まずは見学・体験に来てくださいね

＼(^ ^)／

サッカー部

部長	木下 郁雄
主将	木村 勇翔
活動日	月・水・木・土・(日)
部費	2000 円/月



@YCU.FC

サッカー部主将を務めさせていただきます木村勇翔と申します。私たちは現在所属する東京神奈川サッカーリーグで優勝昇格することを目指し日々活動しています。昨シーズンは悔しい思いをたくさんしてきたので今年は多くの試合に勝利して最高のシーズンとなるようチーム一同努力していきます！

男子バレーボール部

部長	ミケレット ルジェロ
主将	金田 七海
活動日	火 16～18 時 金 18～21 時 日曜不定期
部費	500 円/月



@YCU_MENS_VOLLEYBALL

こんにちは！男子バレーボール部です！新入生の皆様、ご入学おめでとうございます！
私たちは現在選手 12 名、マネージャー 5 名で明るく元気に活動しています！大学から始めた人も多いです！日本代表戦やハイキューなどをきっかけに興味をもった方々も多いと思います！
みなさん、ぜひ一緒にバレーボールをしましょう！！
マネージャーも募集しています！
体験、入部希望の方は部の SNS から気軽にご連絡ください！

女子バレーボール部

部長	ミケレット ルジェロ
主将	井上 柚香
活動日	月曜日隔週・金曜日 18:00～21:00
部費	5000 円/年



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

こんにちは女子バレーボール部です！私たちは隔週月曜日・毎週金曜日に活動しています。経験者の方はもちろん、未経験者の方も大歓迎ですので興味がある方は是非見学・体験にお越しください！活動の様子などはInstagramで主に発信しています！皆さんとお会いできるのを部員一同お待ちしております！

男子硬式庭球部

部長	上村 雄彦
主将	兼常 裕大
活動日	週3回 (平日2回、土曜日)
部費	1000円/月



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！男子硬式庭球部はプレイヤー8名、マネージャー1名の9名で活動しています。やるべきところは集中し、気を抜いていいところでは思いっきり楽しむ、メリハリのある部活です！

プレイヤー、マネージャーともに大募集しています！興味のある方はいつでもご連絡ください！4月には試打会も行うので、ぜひお越しください！お待ちしております！

女子硬式庭球部

部長	上村 雄彦
主将	加藤 咲希
活動日	週 3 回(平日 2 回、土曜日)
部費	5000 円/半年



@YCU_TENNIS_GIRLS

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

女子硬式庭球部は現在 5 名の部員で活動しています。少ない人数ながらも、毎年夏に行われるリーグ戦に向けて日々練習しています。

硬式テニスの経験がある方はもちろん、そうでない方も大歓迎です！！

少しでも興味があればぜひご連絡ください。お待ちしております！

バドミントン部

部長	加藤 弘陸
主将	青嶋 妃菜
活動日	(月)・火・(木)・土
部費	2000 円/月



こんにちは！バドミントン部です！新入生の皆さんご入学おめでとうございます！！

私たちは、バドミントンを楽しみながら、年2回行われる関東リーグでの勝利に向けて部員全員で練習に一生懸命に取り組んでいます。小学校からバドミントンを始めた部員もいれば、大学から始めた部員もいます。私たちと一緒にバドミントンを本気で楽しってみませんか？少しでも興味のある方はぜひ一度体験・見学に来てください！お待ちしております！

アメリカンフットボール部

部長	中村 祐太
主将	三住 快太
活動日	火・水・木・土
部費	選手 3000 円／月 マネージャー 2000 円／月



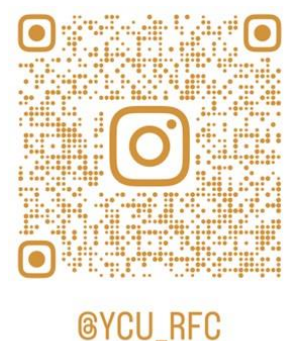
こんにちは！アメリカンフットボール部です！

新入生の皆様入学おめでとうございます！！大学に入って何か新しいことに挑戦したい人、友達を増やしたい人、体を動かしたい人、熱中して取り組んでみたい人、どんな人でもアメフト部はプレイヤー、マネージャー共に大歓迎です！！部員はほぼ全員大学から始めました！！

誰でも活躍できます！！僕たちとアメフトやってみませんか！！プレイヤーもマネージャーも関係なく仲良しで、学生生活楽しくなること間違いなしです！！4年間アメフトにかけてみませんか！グラウンドで待っています！！

ラグビー部

部長	中條 祐介
主将	山口 昊
活動日	火・木・土
部費	1000円/月



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

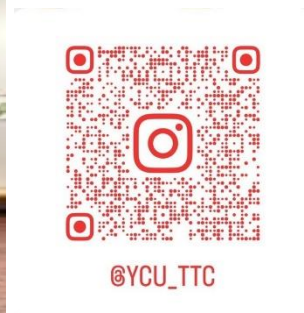
ラグビー部は、部活の中ではかなり低頻度の週 3 回で活動しているので、「部活で予定を組めない」「忙しくてバイトをする暇がなさそう」という人も所属しやすいです。

また、ラグビーというと怖いイメージを持つ人が多いと思いますが、走って、投げて、蹴ってと様々なプレーで成り立つスポーツです。

少しでもラグビーが気になったそこのあなた！ぜひお待ちしております！

卓球部

部長	大関 泰裕
主将	渡辺 奏太
活動日	月・水・金
部費	8000 円/年



新入生の皆さんごきげんよう、横浜市立大学卓球部ですよ。
皆さんの卓球部のイメージといえばどのようなものでしょう。
皆さんの想像より俊敏でカッコよくて楽しくてガチの卓球ライフがここにはありますよ。
マネージャーも募集しておりますので是非一度その素敵な目に焼き付けに来てください。

アーチェリー部

部長	鈴木 凌
主将	大牟禮 直輝
活動日	週 1・2 日程度
部費	500 円/月



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！
なにか新しいことに挑戦してみたい…アーチェリーはそんな方にオススメのスポーツです！
大学から始めた部員が多く、初心者でも安心です！練習日は自由に設定できるので、自分のライフスタイルに合わせて柔軟に活動ができます。
少しでも興味を持った方は、ぜひ気軽に体験会にお越しください。
体育館地下 1 階のアーチェリー場でお待ちしております。

硬式野球部

部長	中園 善行
主将	栗原 大輝
活動日	火・水・金・土・日 8:00～12:00
部費	選手 3000 円/月 マネージャー 1000 円/月



新入生の皆様、この度はご入学おめでとうございます。

大学でも「熱く・楽しく・泥臭く」野球をやれるのが硬式野球部です！

ですが実際、硬式野球部と聞いて「忙しそう・つらそう…」というイメージを持つかもしれません。

そんな不安を持つ方、是非体験に来てその想いを先輩にぶつけてみてください！

部活帰りには笑顔になっていると思いますよ(笑)

初心者も大歓迎です！第一グラウンドで待っています！

準硬式野球部

部長	篠崎 一英
主将	平松 凜生
活動日	月 9～12 時 木 9～12 時(自主 練) 金 16～19 時
部費	選手 5000 円 マネ 3000 円 (3 カ月ごと)



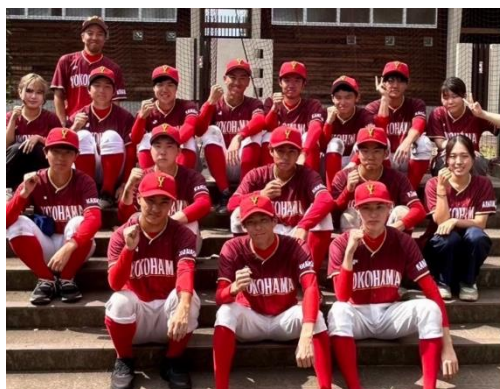
準硬式野球部は全員がとても仲がよく、活気のある部活動です！

初心者から経験者まで、プライベートも充実させながら全員が活動しています。

私たちと一緒に「リーグ戦 1 部優勝」を目指してハマススタで野球しましょう！

軟式野球部

部長	上村 一太郎
主将	笹山 莉玖
活動日	毎週月・水・土
部費	6000 円/年



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！！

軟式野球部は野球を楽しむことを第一に活動しています。

「小・中学校までは野球をやっていたけど大学でもう一回やってみようかな...」

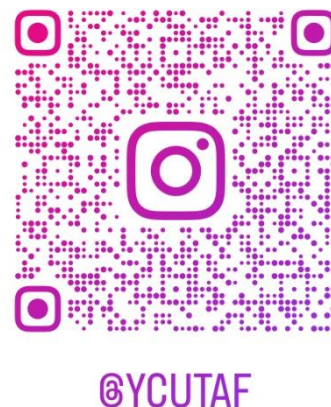
「大学から野球を始めてみたいけど、練習についていけるか不安...」

そんな方には軟式野球部がぴったりです！初心者、経験者いろんな人が活躍しています。

体験・見学待ってます！！！！

陸上競技部

部長	塩尻 智之
主将	宮澤 和琴
活動日	火・木・土(長期休みは月も)
部費	5000円/年



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！陸上競技部は現在短距離 12 人、中長距離 2 人、マネージャー 2 人の計 16 人で活動しています。競技場、浜での練習や他大学との合同連など日々工夫し、活動しています。

陸上は個人競技ではありますが、チームとして日々切磋琢磨しながら活動しています！少しでも興味があればぜひお越しください！

水泳部

顧問	佐藤 久美子
主将	林田 瑞樹
活動日	月 16:20～18:00 木 16:20～18:30 火水金土 7:50～10:00
部費	選手 1万円/年 マネージャー 5000円/年



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。水泳部主将の林田です。私たちは大学の屋内プールで、関東学院大学の水泳部と合同で活動しています。練習には自分の時間割に合わせて週3～6で参加できます。部員には小さい頃から泳いでいた人から、大学で水泳を始めた人まで様々な人がいます。少しでも興味を持っていたら気軽にご連絡ください。部員一同お待ちしております。

空手道部

部長	若命 健太
主将	河瀬 真由
活動日	月・水 18:00～20:00 土 15:30～17:30
部費	1000円/月



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。横浜市立大学空手道部です。人数は少ないですが、自分の目標に向かって日々一生懸命稽古に励んでいます。OB や他大学との交流、そして、本部稽古では先生から直々に稽古をつけて頂けます。また、日本文化を学ぶ良い機会です。また、国際色豊かなことも大きな特徴です。海外に出ると、空手を日本で稽古していたことは大きなアドバンテージです。(留学中部員経験談より)

空手部の部員と共に、大学生活を充実させませんか？(週 1 から参加可能です。)

部員一同、お待ちしております！！

柔道部

部長	稲葉 裕
主将	林 航生
活動日	水・土曜日
部費	5000 円/年



私たち柔道部は安全に楽しく柔道をすることと目的として、週二回・二時間ずつで活動しています！全部員が大学から始めた初心者であり、新しく柔道を始めやすい環境になっています！経験者はもちろん、全くの初心者の方も大歓迎なので、ぜひ一度見学に来てください！！

テコンドー部

部長	山田 剛史
主将	木内 敢登
活動日	毎週火・木曜日 18:00～20:00
部費	1 年生無し 2 年以降 8000 円/年

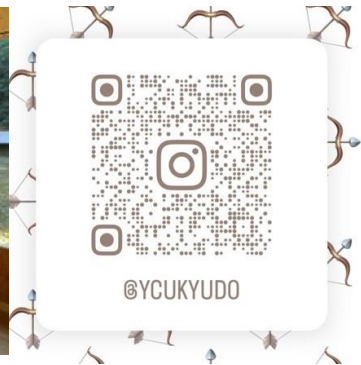


新入生の皆さん、こんにちは。テコンドー部 22 期主将、木内です^^

テコンドーは大学から始める人がほとんどなので、誰でも同じスタートラインで始まり、皆で切磋琢磨しながら成長できます。ほどよいゆるさと自由さが売りの、楽しくにぎやかな雰囲気部の部活です。みんなで楽しくいっぱい蹴りましょう！

弓道部

部長	中西 正彦
主将	渡邊 心晴
活動日	火・木・土
部費	1500 円/月



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！！

【初心者・経験者】どちらも大歓迎です！（部員の半分以上が初心者です。）弓道の魅力、奥深さ、そして面白さを知って、一緒に弓を楽しみましょう！！

見学・体験は SNS の DM まで！ぜひ気軽に足を運んでください！

YCU SUP team

部長	坪谷 美欧子
主将	宮田 恵仁
活動日	毎日(月8回で OK)
部費	なし(会費別途あり) 会費 6050/月



@YCUSUP



X アカウント

こんにちは！YCU SUP Team です！ 私たちは、新 2 年生 13 人、新 3 年生 14 人の計 27 人で元気に活動しています！ 活動場所は、みなとみらい、海の公園、東京・日本橋、平塚など自由に選べるため、とても柔軟に活動できる部活です。また、他大学の学生と一緒に練習する機会も多く、関東の大学の仲間を作ることができます。さらに、沖縄をはじめ全国各地の大会にも出場しており、非常にアクティブな部活です！一緒に活動してくれる新 1・2 年生をお待ちしています！

ヨット部

部長	橘 勝
主将	奥平 夏生
活動日	通常:土・日 (長期休みは変動あり)
部費	プレイヤー:5000 円/月 マネ:3000 円/月



新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。ヨット部です！
 私たちは、主に八景島で「全日本出場」を目標に活動しています！
 部員のほとんどが大学から始める初心者なので、新しいことにチャレンジしたい人にはもってこいのスポーツです。
 海面すれすれまで体を乗り出して走るヨットならではの爽快感をぜひ味わってください！
 個性豊かな仲間たちが八景島の海でお待ちしています☆

オリエンテーリング部

部長	後藤 寛
主将	高橋 悠
活動日	月・水・金(練習) 土・日(遠征)
部費	約 5000 円/年



全国の森や公園を舞台に、地図に書かれたチェックポイントを回る速さを競うスポーツを行っています！
 毎年インカレでの入賞者を輩出しています。就活で活かせるかも！？
 自然に囲まれた人、アウトドアスポーツに興味がある人、気軽に遊びに来てください！

応援団チアリーダー・リーダー部

部長	関本 奏子
主将	牧野 空
活動日	月・水・土
部費	5000 円/半年



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！！

わたしたち応援団チアリーダー・リーダー部は、大会や様々なイベントで演技を披露しており、日々楽しく活動しています！

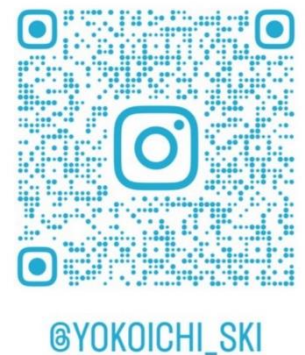
普通の大学生が立てないようなステージに立ち、私たちと充実した大学生活を送りませんか？

部員のほとんどが大学からチアを始めているため、経験者はもちろん、初心者も大歓迎です😊

ぜひ一度、説明会・体験会に足を運んでください！部員一同、お待ちしております！

スキー部

部長	有馬 斉
主将	武居 和史
活動日	オフシーズン:火・木 シーズン中:合宿 3 回
部費	各期 1 万円 ※一年前期 無償



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！体育会スキー部です！

オフシーズンの週 2 回のトレーニング、冬の合宿を通してアルペンスキーの技術を磨き、全員で協力して大会に臨んでいます！スキー部は新しいことに挑戦したい人、スキーが好きな人、かけがえのない仲間と出会いたい人におすすめの部活です♪

現在、所属している部員の大半が初心者からアルペンスキーを始めているので未経験でも大歓迎です！少しでも興味のある方はぜひスキー部の新歓に滑り込んできてくださいね！雪上で風を感じる楽しさを一緒に味わいましょう！

剣道部

部長	吉本 和生
主将	岩渕 海星
活動日	月・金・土
部費	6000 円/半年



こんにちは、剣道部主将の岩渕です。剣道部は体育館地下にて週 3 回活動しています。選手・マネージャー共にアットホームな雰囲気の中楽しくやっているので、経験問わず気軽に見学きてください！お待ちしております！

ウィンドサーフィン部

部長	角田 隆一
主将	山崎 滉太
活動日	日曜日と週一の自主練
部費	4400 円/月



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！

ウィンドサーフィンは、風の力で海を滑走する競技です。大学から始める人がほとんどなので、新しく何か始めたい人にぴったりです！少しでも気になった方は、まずは試乗会に来てみてください！

